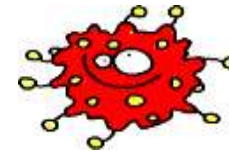


## بیماری ایدز:



بیماری ایدز توسط یک ویروس به نام ویروس "نقص ایمنی انسانی" (اچ.آی.وی) منتقل می‌شود. این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را کم می‌کند؛ به طوری که فرد در طی سال‌ها به انواع عفونت و سرطان‌ها مبتلا می‌شود. کودکانی که مبتلا به عفونت ایدز می‌باشند، اغلب اوقات در طول دوران جنینی و یا در هنگام تولد دچار آلودگی به آن شده و در حقیقت، مادر، خود ویروس را به کودک انتقال می‌دهد. بیشتر کودکانی که مبتلا به عفونت ایدز می‌باشند در بدو تولد طبیعی به نظر می‌آیند.

### ویروس ایدز، از راه‌های زیر قابل سرایت نیست!

- تماس معمولی افراد در منزل یا اجتماع با بیمار
- دست دادن و تماس با اشک و عرق بیمار
- استفاده از استخرهای عمومی یا توالت عمومی
- بغل گرفتن و یا بوسیدن صورت
- عطسه و سرفه
- دستگیره در، گوشی تلفن و میله اتوبوس
- استفاده از لباس‌های دست دوم
- آب و غذا
- استفاده از وسایل نقلیه مشترک
- نیش حشرات.

(۱)

## ویروس ایدز (اچ.آی.وی) چگونه وارد بدن می‌شود؟



- تماس جنسی با افراد آلوده.
- از طریق دریافت خون و فرآورده‌های خونی، فاکتورهای انعقادی و یا دریافت اندام و بافت پیوندی از افراد آلوده.
- از طریق ابزار برنده و نافذ پوست که آلوده به ویروس باشند، مثل: سوزن و سرنگ مشترک خصوصاً در معتادان تزریقی، خالکوبی و انجام تاتو.
- مادر آلوده به ویروس به کودک خود.
- شیر مادر آلوده به ویروس.

از زمانی که فرد به ویروس "اچ.آی.وی" مبتلا می‌شود تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد. در این مدت، فرد سالم بوده و می‌تواند به کار و فعالیت خود ادامه دهد، ولی احتمال انتقال آلودگی از طریق او به دیگران وجود دارد. البته این دوره نهفتگی در کودکان کوتاه‌تر است.



### تشخیص بیماری:

✓ بیماری ایدز فقط با نوع ویژه آزمایش خون امکان‌پذیر است.

(۲)

## علائم بیماری ایدز:

کودکانی که به بیماری ایدز مبتلا هستند، معمولاً وزنشان زیاد نمی‌شود و رشد قسمت‌های مختلف بدنشان به درستی صورت نمی‌گیرد. این افراد گاهی برای راه رفتن با مشکل مواجه می‌شوند. باید توجه داشت که کودکان نسبت به دیگر اقشار جامعه در برابر بیماری ایدز آسیب‌پذیرترند. لازم به ذکر است: تورم غدد لنفاوی گاهی به‌عنوان نخستین نشانه بروز بیماری ایدز محسوب می‌شود. نشانه‌های دیگر می‌توانند شامل موارد زیر شوند:

- \* کاهش وزن
- \* حالت تهوع و اسهال طولانی‌مدت
- \* تب طولانی
- \* سرفه
- \* احساس ضعف
- \* بروز اختلال در تنفس
- \* سر درد
- \* تعریق‌های شدید در هنگام شب
- \* عفونت‌های قارچی و ویروسی وسیع
- \* اختلالات بینایی
- \* بروز سرطان‌های مختلف

### درمان:

تاکنون درمان قطعی برای این بیماری شناخته نشده است و درحال حاضر داروهای ضدویروسی در دسترس است که ورود به فاز بیماری را به تأخیر می‌اندازد.

(۳)



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
قطب جامع علمی طب کودکان  
بیمارستان مرکز طبی کودکان  
(واحد آموزش سلامت)

## بیماری ایدز



بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:  
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیلان دکتر محمد قریب، جنب  
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان  
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)  
<http://chmc.tums.ac.ir>



ایجاد آگاهی درباره بیماری ایدز در نوجوانان و جوانان که بدانند جلوگیری از لیدز به سهولت امکان پذیر است. زیرا ویروس مولد بیماری ایدز می تواند توسط افرادی که در ظاهر کاملاً سالم و توانمند هستند نیز منتشر شود. ضمناً توجه به این نکته ضروری است که:

**چون این بیماری تنها از راه های خاص و رفتارهای پر خطر به انسان سرایت می کند و تماس های معمولی در جامعه، باعث انتقال این بیماری نمی گردد، لذا لزومی ندارد افراد آلوده که می توانند سالیان طولانی بدون علامت به زندگی عادی خود ادامه دهند از جامعه طرد گردند.**



## نکاتی برای پیشگیری:

با توجه به مطالب عنوان شده، جهت پیشگیری از آلودگی و یا ابتلاء به بیماری ایدز، ضروری است که موارد زیر مورد توجه قرار گیرد:

- ۱- رعایت شئونات اخلاقی، مذهبی، اهمیت به ازدواج و پابندی و وفاداری به خانواده.
- ۲- استفاده از وسایل شخصی جهت رعایت بهداشت فردی و عدم مصرف تیغ، مسواک، خلال دندان دیگران که ممکن است در قسمتی از بدن توسط آنها خراش یا بریدگی ایجاد شود (قبل از استفاده هر گونه وسیله سوراخ کننده پوست باید از استریل بودن آن اطمینان حاصل نمود)
- ۳- استفاده از سوزن و سرنگ های یکبار مصرف فقط جهت یکبار تزریق.
- ۴- دریافت خدمات بهداشتی و درمانی فقط از افراد و مراکز قانونی و ذیصلاح بهداشتی و درمانی که از اصول احتیاط همه جانبه پیروی می کنند.
- ۵- عدم اعتیاد به هرگونه ماده مخدر به عنوان یک اصل شرعی و بهداشتی، خصوصاً پرهیز از مصرف مواد مخدر تزریقی. زیرا مصرف نوع ماده مخدر چه تزریقی و چه خوراکی و یا استنشاقی، و حتی الکل باعث کاهش هوشیاری و خویشتنداری می گردد و می تواند انسان را در برابر رفتارهای پر خطر بیشتری قرار دهد.